



Fortress Hill Methodist Secondary School 炮台山循道衛理中學

家長教師會

會訊

校長的話

沈立平校長

很感恩炮循的家長一直支持學校的工作！在教導孩子的路上，大家都是同行者，彼此互相守望、互相支持。我來到炮循已有半年，每天都能在校園內看到同學愉快的笑臉。

我認為一所理想的學校是一個同學每天也喜歡回來的地方。學校除了關心同學的學術發展外，也應積極發掘他們的潛能，培養各項共通能力，多讓他們體驗成功，建立自信。除此以外，師長的關顧、同學的友愛，加上校園內外的課外活動，均會帶給孩子珍貴難忘的回憶。

我很喜歡炮循的同事，因為他們各有所長，而且對工作充滿熱誠；我亦喜歡炮循的學生，因為他們大方有禮、充滿自信，也樂於助人，而且都是上帝所喜愛的。我希望炮循能繼續傳承關愛校園的文化，讓學校充滿愛心、關懷、信任、鼓勵、體諒和包容，並成為容讓學生自由發展及追尋夢想的地方。



主席的話

S.2C 黃靖琳家長



不經不覺女兒已經入讀炮循一年多了。她進入中學階段後，我開始為她思考着她的將來，不單在於她的學業發展，也希望她更能夠認識自己，透過定立目標尋找自己的興趣規劃未來。

在過往短短的一年半裏，她透過各種的課外活動，包括基督少年軍、感覺統合運動、朋輩小組，以及擔任服務生等，接觸到不同年級的同學，因而有機會學習如何與別人相處，建立自信。她亦明白

到每一個人有權利，也必有義務的道理，無論在學校或社會上都要有責任感。

「生涯規劃」對我來講是為孩子在每一個成長階段的規劃及發展，因為孩子在初中時，正經歷生理及心理的重要變化，希望建立個人的身份及特質。生涯規劃一方面透過學習及與人相處來認識自我，學習正確的價值觀，學習時間及金錢管理等，亦透過不同的途徑學習更多技能，了解各行各業的工作實況，對孩子來說是很重要的。

在孩子的成長過程中，父母與孩子透過互相分享、協助和鼓勵，引導孩子終身學習，幫助他們找出自己的方向。我相信學校在孩子的成長中擔當了非常重要的角色，所以我希望在家校的共同守護下，所有同學都能找到他們光明的道路，與神同行，榮神益人。

2017-2018年度
家長教師會家長委員就職典禮



2017-2018年度
家長教師會委員會名單

顧問：沈立平校長
主席：彭惠玲女士
副主席：劉詠珊女士、駱淑嫻老師
文書：馮敬安先生、劉穎霖老師
司庫：曾小玲女士、周秀蘭老師
康樂：唐忠蘭女士、羅國威老師
聯絡：廖懿妮女士、李蘭英女士、馬雪妙老師
總務：何天佑先生

主題文章：



去年12月初，升學及就業輔導組的同事特意為家長安排了本年度「職場『新』力軍」就業培訓計劃的簡介會，當天對我來說意義重大。我們根據過往試工計劃的回饋及檢討，於本年度作出了一些優化措施。首先我們以應屆中六學生的整體興趣及能力作考慮，再在市場上物色一些開明的僱主及機構負責人，希望能安排學生在一些他們有興趣，而且在就業市場中有實際職位需求的職場試工。

很感恩在當天的簡介會中，家長大多對計劃表示支持。當然部份家長仍對計劃的運作細節，以及如何協助同學踏入就業市場等程序有疑惑，但我有信心在同事的通力合作下，定能逐步優化計劃的各項細節，讓同學在試工計劃中獲得寶貴的經驗。

作為兩子之父，我亦需要為兒子的生涯規劃作部署。在我眼中，孩子的素質不止在於他們的學習表現，他們的待人處事、態度及解難能力等，都會影響他們未來的發展。所以，比起兒子的成績，我對於他們求學的態度，要求更為嚴謹。這套理念也套用在管理學校的事務上，我並不特別在意學生的成績及比賽表現，我更在乎他們在過程中的學習及得著。

盼望炮循的學生能盡力發揮自己的所長，善用上帝給予的恩賜，在中學生涯裡培養出不亢不卑、有禮及盡責的炮循學生素質，在未來的升學及就業路上繼續發光發熱。

沈立平校長

各位家長，你們有沒有統計過每天花了多少時間照顧自己的子女？一小時？兩小時？三小時？甚至一整天？準備三餐、整理房間、甚至收拾書包，父母都一一打點妥當，學生也樂得在家裡當王子公主。不知不覺，孩子的生命成為了自己生命的一部分，那麼「生涯規劃」這種人生大事，父母當然放心不下，一方面擔心工作辛苦，承受不了挫折；另一方面也擔心工作前景，畢竟要在競爭激烈的社會立足絕不容易，更何況是「特殊學習需要的同學」？最後，家長往往連工作也為子女安排妥當，按自己對孩子的理解，為他們尋找自己眼中「適合」的工作，孩子的「生涯」漸漸變成了父母的「生涯」。其實每一個孩子都有其潛能，只是我們平日把他們的「特殊」之處無限放大，長處無奈地瑟縮一角。然而，孩子終有一天會長大，要離開父母和老師，獨自走進社會闖蕩，我們是否應該在適當時候放開對他們十八年的懷抱，嘗試移開放大鏡，抽空看一看完整的孩子，一個長大了，有想法、夢想、潛能、熱情的孩子，把他們的生涯交回他們自己？咖啡拉花、美容化妝、演藝、糕點製作、廚藝、電腦編程……每個職業都可以是孩子的天空，我們何不放手，讓他們在屬於自己的天空飛翔？就像盧冠廷的首本名曲《天鳥》一樣：

呀……我要飛往天上
呀……像那天鳥做翔
呀……那裡充滿希望
呀……找那溫暖太陽

盧冠廷是讀寫障礙者，他已飛往天上，找到了溫暖的太陽，我們深信炮循的孩子也一定能夠像天鳥做翔，找到希望的太陽！

本校今年舉辦了「職場『新』力軍」就業培訓計劃，期望透過職業導向工作坊和工作實習，讓學生學習職業技能，培養良好工作態度及提升學生對就業的適應能力，以面對社會各種挑戰。

今天，我們見證了同學的蛻變，感受到他們的自信與滿足，這一切得來不易，在此我們再次感謝各位家長、僱主與導師的無私奉獻，為同學開拓了光明、康莊的前路，但願同學都能銘記這次寶貴的經驗，為自己開創人生新一頁。

周寶心老師



雖然女兒只是中二生，作為父母的我們已開始想著她未來的路向。她會怎樣走將來的道路呢？現階段要為女兒作好準備，如何裝備她的職業技能固然重要；但我覺得教導她待人處事的技巧，如有效溝通、如何與團隊合作等，以及培養她的自信心及正確的學習態度亦十分重要。

本人從事人事管理多年，眼見一代比一代IQ高、EQ低。我們的SEN子女亦因此可能面對更多挑戰，所以更要為他們爭取機會多接觸不同的人，嘗試不同的事，讓他們藉此理解自己的強弱之處，培養不同的興趣，發展所長。

父母正面的管教態度亦是子女的生涯規劃中不可或缺的一環。要懂得信任、尊重他們的選擇，也要學懂放手，讓子女在磨練中鍛鍊，以及陪伴子女度過他們可能會面對的失敗，與他們一起迎接挑戰。

學校的支援亦十分重要。炮循除了為學生提供繼續升學或就業資訊，沈校長與老師們亦積極地物色不同機構提供職場實習機會，幫助同學了解職場環境，使他們將來更容易投身於職場之中。

成功需要天時、地利、人和的配合，在家、校緊密合作下，我相信上天一定會照顧我們這群SEN子女。讓我們繼續努力，為著我們子女的將來而努力。大家共勉之。

S.2B 楊悅家長

古人云：「三歲定八十」，現代人更進一步，要求孩子不能輸在起跑線，這觀念誤導了無數人。

個人認為與其費盡心思追求美好將來，倒不如珍惜探索現在。孩子是未來的棟樑，更重要的是循序漸進地培育他們。家校集思廣益，以實際行動來規劃當下。

首要是為同學舉辦團契小組，讓同學得著心靈上的滿足和喜樂。繼而舉辦各項體育興趣班，讓同學學習正面的人生態度及面對逆境時的應對方法，讓同學健康成長。相信在老師的循循善誘下，同學定能找到他們內心的人生目標。

S.5A 吳慈慧家長

去年12月初，我到學校參加「中六職場『新』力軍」就業培訓計劃簡介會，得悉學校老師為中六同學努力尋找工作實習機會，好讓他們通過職場體驗，更能認識自我及發掘興趣，探索發展的路向。學校對同學的關愛完全超乎我的想像，老師除了肩負繁重的教務工作外，還要聯絡僱主介紹本校同學的情況，為同學爭取實習機會。當中所費的心力，實在有口皆碑。

我們的孩子，各有自己的特點和限制，要由學校一個受保護的環境過渡至工作世界，當中的困難和挑戰可想而知。孩子雖然身體長大了，但心智仍是那麼單純，他們如何能面對社會的各種問題？倘若他們有幸得到合適的工作機會，從而建立工作習慣、工作紀律、開拓社交圈子，並同時學習新的技能，便可以逐步自我肯定、增強自信心、自立自強。反之，屢屢挫敗的困境會讓孩子們意志消沉，生活可能逐漸變得枯燥乏味，他們亦未能得嘗獨立自主的滋味。



故此，我很支持學校發展獲資歷架構認可的課程(QF)。除了可以確保課程的質素，亦有助銜接進修課程，為未來工作打好根基。我們家長也要對孩子有合理的期望。通過家校協作，相信同學們能每天進步，在他們感興趣及力所能及的範圍內建立學習階梯，並通過認可的訓練，在人生的階梯上不斷前進。

在此謹向校長及各老師致謝！

S.5C 李仁浩家長

轉眼間小兒將年滿17歲，職場生活與他越來越近，到底孩子畢業後會如何呢？相信這不單是我，而是一眾有特殊學習需要孩子家長的共同煩憂。

雖然在別人眼中，我的孩子十分聰明，只是話比較多，情緒波動較大而已，但他較為衝動的個性實在是讓作為媽媽的我十分擔心的。

小兒常對我說，他希望早日開始工作賺錢。但當我追問其中的原因時，他只是想到要購買電腦，並沒有其他的後續計劃。我們的孩子可能也是這樣，對於身邊的事物不太感興趣，只是沉醉在自己的小世界中，做自己喜歡的事情。就算家長如何鼓勵他們嘗試不同的事物也不太奏效，有時候真的令作為家長的我們感到沮喪，但耶穌的愛激勵了我們，使我們家長有動力繼續邁步向前，也感謝學校推出了很多計劃幫助我們，讓孩子們和家長都得到適切的支援。

S.5A 錢嘉泓家長

我覺得「生涯規劃」這個課題是很困難的，因為當中的「涯」這個字給我的感覺是辛苦的，好像要攀越「山崖」一般。對我們這些特別的孩子來說，找一份合適他們的工作並不容易。但是很感恩，我們的孩子在炮循學習，這裡有愛我們孩子的校長及老師。他們很早便為同學東奔西跑，接觸不同行業的有心人或機構，亦很感謝這些機構願以包容的心給予同學們職場實習的機會。

在實習以前，學校讓同學和家長參觀了很多機構，讓我們對不同行業有概括的認識。老師也為同學舉辦講座及模擬面試，讓孩子們學習到面試技巧，為他們打下一支「強心針」。

老師為這麼多同學做職業配對，絕對是一件不容易的事情。很感謝沈校長有魄力幹勁，勞心勞力為我們的孩子推行這個浩大的「職場生涯規劃」計劃。願我們的孩子經歷了這個實習後，學習到如何積極面對工作上所遇到的困難，並享受實習當中的過程，激發他們的潛能。

S.6A 樊恩綾家長

畢業生 心聲

雖然我是一名插班生，但在這短短五年間，學校能夠給我一種快樂的感覺，令我刻骨銘心。因為這裡大多數同學都擁有一張可愛的笑臉，能為人帶來歡樂。我在此感謝校長、老師和家長給予我們支持，讓我們漸漸學會包容及發揮「基督、關懷、自信、合作」的4C精神。希望學弟學妹能秉承這些優良的傳統，好好承傳下去。

S.6A 周熹曼

我很感謝校長、老師、社工和同學的悉心照顧，令我學會了不少生活上應有的態度，改善了和同學之間的關係。我很開心，因為我要畢業了，我會記着這些教導。

S.6A 吳衍慧

我很享受這幾年在校園的生活，很珍惜學習的過程，也很喜歡參與不同的活動。

我們快要畢業了，我很感謝校長、老師、社工和同學的教導，他們常幫助我面對不同的難關。希望我未來在職業訓練機構內繼續衝破難關，有着美好的前程。

S.6B 黎傲然

我在炮循渡過了六年的時間。我覺得這六年的校園生活很開心，其中最難忘的事是三日兩夜的歷奇營，我第一次三天沒有回家，覺得很刺激。

在這六年中，透過各位老師的耐心教導，我學到各方面的知識。我要衷心感謝校長、老師、社工和各位同學。快將畢業，對母校依依不捨，最捨不得班主任周老師，不知道將來會否遇到一位像周老師這麼有愛心的老師？

S.6C 李睿豐

多謝炮循一直照顧我，讓我學會各樣的知識，也多謝老師選我做班長，讓我學習承擔職務。

S.6C 馮若嵐

我快將畢業，往後將繼續升學。對母校的老師、校長、社工依依不捨，希望透過校友會活動保持聯絡。

在校的日子過得很快，希望大家好好享受在炮循一起成長的時光。

S.6C 鍾焯然

在母校六年的校園生活，我參與了不少學校活動，包括心意包裝班、烘焙班等，這些活動能讓我結識到不同的同學。在烘焙班中，大家分工合作製作出不同的食品，一同分享製作成果，既加深同學之間的感情，也增加我們互相合作的機會。

在學習的日子中，我在課業上常遇上不明白的地方，令我感到非常沮喪，但是在家人的鼓勵和老師的協助下，我都能成功解難，重拾對學習的信心。

轉眼六年過去了，由當初的天真小孩變成現在稍有知識和技能的青年，這六年令我成長了不少。我現在畢業了，即將離開母校，踏上人生另一階段。無論是工作或繼續升學，我將面對更多的挑戰，但是我知道我不會害怕，因為背後還有各位同學、老師和家人的支持，令我一步一步適應全新的環境，所以我會繼續努力，各位同學也不要放棄啊！

S.6C 蔡曉婷

冠軍



3A 黃環耀及家長

亞軍



6A 吳泳琳及家長

季軍



3C 黎以律及家長

親子心意咭設計比賽

今年心意卡的主題是「彼此相愛」，我不期然想起主耶穌在最後晚餐時對門徒的講話：「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。」（約15：12）因此，我以地球作為心意卡的背景，地球上的三棵樹結滿心形的果實，象徵世界充滿著愛，我們能藉著愛跨越種族與文化差異，打破人與人之間的隔膜，建立一個美好的世界。

我亦希望藉此表達對各位炮循教職員的謝意。不知不覺，環耀在炮循度過了三個學年，我深深感受到這裡充滿著愛。老師常

鼓勵學生勇於嘗試，又記掛學生的前途，主動關心他們的需要。

我非常感謝神讓環耀能夠在這麼和諧的環境中成長，願炮循的學生常感受到神的保守帶領，滿有力量地在人生路上邁步向前。

S.3A 黃環耀家長

講座及工作坊

「傾情、情性」家長學堂

眾所周知，人在不同的成長階段，尤其是處於青春期的初中生，除了面對生理的變化，亦會遇到各種問題和困惑。為了使家長更清楚認識有關問題及掌握協助子女解決困惑的方法，學校在九月份舉辦了「傾情、情性」家長學堂，由學校的社工主講。

講座內容豐富和實用，講者圍繞「青春期的生理變化」、「青春期的社交變化」以及「良好家庭教育的心法」等方面，深入淺出進行分析和講解，讓家長了解處於成長發育階段子女的生理變化及問題。講者同時鼓勵家長加強與子女的溝通，以便及時發現和協助他們解決難題，讓他們度過愉快健康的青春期。

以往，當子女遇到成長問題時，很多家長往往束手無策。通過參加講座，我們不但了解青少年在成長階段所面對的生理變化或心理方面的問題，而且還掌握了一些基本的技巧，學會正確引導青少年積極面對成長階段所遇到的難題，有助於日常生活中與子女的溝通，及時解決他們面對青春期的問題。講座對每一位家長都有很大的裨益。只有家校攜手合作，才能使青少年從小培養正確的性知識和積極的人生價值觀，相信每一位子女都能因此健康愉快地成長。

最後，我再次衷心感謝校方為家長安排相關的講座。

S.2A 陳俊銘家長



今年三月，我和兒子參加了家長教師會舉辦的「親子物理治療工作坊」，獲益良多。是次主要針對上下肢的治療方法，註冊物理治療師陳先生首先圖文並茂講解上下肢的骨骼、筋腱和肌肉結構，然後講解容易勞損和受傷的地方，並指導我們相關的保健常識。

席間家長就著肩膀痛、網球手、膝蓋疼痛等常見勞損提出問題，陳先生都一一為我們講解，並且即席示範了伸展和舒緩痛楚的方法。這個工作坊的內容很實用，我們都上了寶貴的一課。

S.3C 陳朗希家長

親子旅行

為了加強家庭與學校的聯繫，家長教師會今年舉行了親子旅行，在2017年11月26日（星期日）於學校內集合後出發，乘車往黃金海岸渡假區遊覽後，旅遊車帶我們到了邊境地區。

透過參加親子團，這幾年我走遍很多平常左轉右轉才能找到的地方。今次我們便欣賞了口岸的建設及景色，我們享用過流浮山海鮮宴後（很美味喔），接著到了海味街。因我們要買的東西太多，時間便顯得太短了。最後我們滿載而歸，連壽X牌麵食專門店也沒錯過！

隨著時間的流逝，我們要踏上歸途了。當下我很想問問明年的行程是什麼，但丈夫提醒我，明年不再有了。到時候兒子已經畢業了，怎能再參與呢？

唉！不知道有沒有舊生親子旅行呢？

S.6B 張憐喬家長

在9月份，我和外子參加了學校舉辦的「傾情、情性」家長性教育講座。兩位社工開宗明義指出提供性教育是家長的責任。現今青少年性知識的來源，主要來自電視節目和電子媒介，如果我們家長不教，媒體就會取代了我們的角色；對於這一點，我十分認同，父母不要因為尷尬而避談。性教育包括生理、心理及社交層面，我們平日應多觀察子女在這幾方面的變化和表現，適時地和子女討論，教導他們正確的性觀念。

講座又提醒家長如何面對電子媒介的衝擊，如幫助子女篩選適合的節目，盡可能在旁指導，幫助子女理解傳媒中的性意識。例如劇集中有男女親熱的場面，可講解相處界線，或者見到一些廣告中的性意識時，可詢問孩子的想法，把握機會與他們分享和教導。

S.2A 吳璋呈家長



不知不覺，「由錢入心親子（平衡）理財小組」工作坊已進行到尾聲了，這個既實用又高質的工作坊確實令參加者獲益良多！

工作坊以親子形式進行。家長既可以透過香港家庭福利會的導師學習如何教導孩子理財，又可以和其他家長互相分享彼此的經驗。學生班則是由另一位導師帶領，以深入淺出、實用又能即場實踐的方式教導學生如何運用自己的金錢。

「理財」是一門深奧的學問，尤其是在教導有特殊學習需要的孩子時，往往有著求助無門的無奈和挫敗感！如何能讓孩子在未來面對信用卡、借貸、以及擔保等過程時遊刃有餘呢？

工作坊提供了不同的理財方法給我們，雖然每個孩子的資質不同，領悟力亦參差，但工作坊所教導的方法成為了我們的「錦囊」，讓我們能就著不同的情況各施各法！

S.3C 吳冠熹家長



午間點唱



學校於每學期會舉行八次午間點唱活動。家長義工會向學生派發點唱紙，讓學生表達對老師或同學的謝意。

同學反應非常熱烈，台上台下唱得不亦樂乎，禮堂裡充滿著一張張歡樂的笑臉。每次午間點唱完畢，同學們都依依不捨，期待下次的午間點唱。

我認為此活動不但可分享歡樂，亦鼓勵同學表達對他人的祝福，從而增加學校的正能量，營造關愛校園的氛圍。

S.1A 陳宇星家長

家長職業分享

剛過去的一年，我經歷了很多新事物。當中較難忘的是到學校進行家長職業分享會。



有一天，孩兒對我說：「爸，學校裏有很多同學都對巴士司機一職有著濃厚的興趣，希望對他們日常的工作有更多了解和認識。」而我正是同學們希望了解的「巴士司機」（笑）。沒多久，老師聯絡我提及此事，我也樂意到校分享平日工作的所見所聞，解答同學們的問題。

當天，穿著工作制服的我剛踏進校門，便感受到同學們對我的熱烈歡迎。大家興高采烈地輪流發問，慶幸大家所問的問題我都能解答，我還分享了工作期間的趣事。不知不覺，上課時間已到，同學們都要回到課室上課。期待不久將來，我會再到校和同學共聚分享。

S.5A 譚志德家長

家長日語班

我很榮幸能於4-5月間的午飯後教授同學8堂日文班。收到邀請後，知道每次只有約25分鐘時間，我便開始構思教學的內容：每堂教一行基本發音，並每堂定一個主題的常用日文，例如：餐館點菜和天氣。



每一位參加日文班的同學上課都很用心。雖然他們在學習上會有一些不同於其他學校學生的需要，但對於自己有興趣的事物，他們是很主動學習的。我要感謝他們的付出和參與，亦感謝馬老師的協助，更感謝學校給予的機會！

生徒諸君 頑張ってください(各位同學，請努力啊！)

S.1B 孔鈺苓家長

治軒和我是第二分組，很慶幸我們能夠看到第一組比賽，可以吸收到第一組的經驗，加上治軒和我在比賽場上多年的默契，當起步槍聲一響後，我們便飛快地完成所有指定動作並直奔終點。因為過程很快，自己都不知道在做什麼，最後原來我們得了第一名，實在喜出望外。

大約四時，陸運會便完滿結束，我們也懷着依依不捨的心情離開。

S.2A 陳治軒家長

今年陸運會在三月十六日舉行，記得那週的天氣很不穩定，但神卻給予我們陸運會當天有美好的天氣。

我由治軒讀幼稚園到現在就讀中二，每年都會參加親子比賽，當中有贏也有輸，得到獎牌固然高興，但輸了，我們也樂在其中。因為我的年紀已經不小，還能夠在運動場比賽已經很開心，至少，令我回味一下年青時學校運動會的境況。



炮循嘉年華

美食攤位



2018年1月13日是學校嘉年華暨開放日，我負責了家教會美食攤位的籌備工作。除了傳統的魚蛋和燒賣外，是次的美食攤位還加入了小朋友喜愛的爆米花、甜甜圈及曲奇，十分豐富。

今年是我首次參與炮循的活動，是次美食攤位之所以成功，全賴各位義工及家委通力合作，由食物採購、現場製作及食物分發等工作都是由各位家長義工一手辦妥。在此我希望特別鳴謝3C王昕瑛家長Joe，雖然她當天因工作未能出席是次活動，但仍配合活動需要，協助採購所有物資，令整個活動得以順利完成。另外，各家長義工準時參與當日服務，表現出團隊協作及「家校一家」精神，這並非一般學校能做到的，這種熱心的表現及合作無間的精神值得鼓勵和表揚。

最後，我要感謝校方支持，包括負責場地佈置的同工及周秀蘭老師的支援，減輕了家長義工大量的工作。

家校團隊合作精神，乃炮台山循道衛理中學極為需要的動力。希望我們都能夠以這股動力支持這個家，讓我們的子女可以於充滿愛心及關懷的學習環境下好好學習，裝備自己來面對將來的生活。

S.1C 何嘉俊家長

遊戲攤位



一年一度炮循嘉年華於2018年1月13日舉行，今年家長教師會負責的攤位名為「百發百中」。玩法相當簡單，只要參與者以10元代用券換取4支箭，把箭射向道具箭靶即可。玩家能根據所得總分換取獎品。

活動分為兩個時段，早上十時半開放予參觀學校的嘉賓，故不需使用遊戲券。雖然這個時段沒有派發獎品，但嘉賓依然玩得興高采烈。下午2至4時半開放予持有遊戲券人士參與。為了降低排隊所需的時間，我們設置了三組標靶。不過，由於下午的參加者玩得非常投入，四套道具弓都折斷了。幸好，家長義工們很快便修好了它們，遊戲攤位也能繼續順利運作。

今年的嘉年華活動在熱烈的氣氛中結束了。在此，我要感謝老師及家長義工們的協助。

S.6A 馮焯堯家長



百發百中



家長課後烹飪班

當老師致電給我有關邀請家長參與課後烹飪班活動時，我立即就答應了；還提議了這個菜式－「越南米紙卷」。我希望同學在五月七日學習製作這個簡單菜式時，也能學會把愛心、孝心和關心包在米紙卷內，在母親節前將這份心意送給親愛的媽媽，報答她無私的奉獻！



在活動過程中，我感受到所有同學在觀看示範和實習時都很用心，並且做得很好。我和其他三位家長義工感到很開心，原來我們的孩子在家政方面的表現是很出色的。

我希望同學們能繼續努力，將來是有出路的，人生也可以活得很精彩！

我亦多謝學校給我參與這次活動的機會。

S.4B 葉誠軒家長

家委心聲

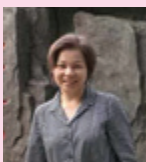
兒子昕珺在炮循的校園生活已踏入第三年了，感恩他在學校有老師和同學的關顧，使他在一個充滿愛和關懷的校園成長。感謝沈校長、駱老師和家長們的鼓勵，我參選並成為家教會委員及家長校董。在過去大半個學年，我更了解學校的運作，並和一群志同道合的家教會委員參與學校的活動，實在感恩。我希望以後能邀請更多家長成為學校義工，讓大家感受做義工的樂趣和喜悅。



S.3C 王昕珺家長

不知不覺加入家教會快將一年，校長、老師、委員積極地參與家教會會議，商討學校各活動的安排，聆聽家長提出的意見，讓家教會成為家校溝通渠道。在家教會的會議中，我充分感受到沈校長對學生的重視。沈校長為擴大學生們的活動空間而努力不懈；他也非常重視學生的生涯規劃，四處奔波尋找合適的工作崗位給高年級同學去體驗和實踐所學。感謝沈校長對學生的付出。

除了促進家校溝通，家教會亦積極參與學校活動。每次學校安排活動的時候，都有一群在背後默默支持的家長義工，付出寶貴的時間協助活動進行，實在感謝。



最後，我衷心希望能有更多家長加入我們的義工團隊，一同分享如此美好的經歷。

S.1A 陳宇星家長

家長心聲

瞬間學年已經過了一半，這段光陰對珉顯來說既新鮮又帶點戰兢。因為他要適應全新的學習環境，認識新老師和同學，並學習如何融入炮循這個小社會，這一切一切都是他生命中新的一頁。

珉顯在炮循還要面對漫長的學習之路。無論是曲折的小徑，或是康莊大道，我深信炮循都會陪伴著他放膽去走，讓他能跟隨天父的訓誨和學得一技之長，為社會做出貢獻，成為一位良好公民。

S.1A 蘇珉顯家長

不知不覺，小兒在炮台山循道衛理中學就讀了六年，轉眼間快將畢業了！我的心情忐忑不安，因為他很快便要離開母校，離開這個大家庭，十分捨不得！

在這六年的學校生活，本人十分感激學校教職員對同學的包容、愛護與關懷。往後的日子，小兒將要面對現實的社會，缺少了學校的保護和包容，令我感到失落和擔憂，真希望小兒能在母校繼續讀書。

要是往後小兒能有美好的將來，開開心心地生活，我便感到很滿足了！

祝願學校教職員身體健康，繼續為我們這群特別的同學努力！加油！

S.6C 馬梓庭家長

社工分享

大家好，我是梁志偉社工，今年已經是第三年在炮循服務。回想過去三年的時光，我與學生相處時有著不少充實的回憶，當中最難忘的必定是與學生進行野外露營的體驗。那次我看著學生在夏天烈日當空下背著沉重的背包，攀越一座又一座高山。換作是成年人，在這樣的環境下也可能會放棄，或是拒絕再參加同類的活動，但炮循的學生卻能堅持完成每項活動。他們表現出堅忍的毅力及解難能力，令我自愧不如。這次經歷亦提醒我有特殊學習需要(SEN)的學生其實埋藏著不少潛能，只是欠缺適當的渠道發展及培養他們的特質，我們不妨放下自己對他們固有的觀念或態度，從另一個角度去了解及欣賞他們，相信我們都能發現不一樣的他們。



梁志偉社工

財政報告

炮台山循道衛理中學 2017-2018年度 家長教師會財政報告 (截至2018年5月11日)

收入：

1. 家教會經常津貼	\$5,372.00
2. 家校合作活動津貼 (活動一)	\$5,000.00
3. 家校合作活動津貼 (活動二)	\$5,000.00
4. 合辦家校合作活動計劃津貼	\$4,000.00
5. 家教會會費	\$10,950.00
	\$30,322.00

支出：

1. 聯校家長工作坊(物理治療工作坊)	\$3,876.00
2. 親子旅行津貼	\$8,000.00
3. 親子晚宴津貼	\$2,000.00 #
4. 畢業禮禮品	\$500.00 #
5. 會議及活動茶點	\$744.20
6. 開會及活動用物資	\$195.50
7. 家教會會訊	\$5,200.00 #
8. 獎學金	\$6,300.00 #
9. 東區家長教師會聯會續會費用	\$300.00
10. 謝師宴津貼	\$1,500.00 #
11. 退款給教育局合辦家校合作活動計劃津貼	\$124.00
	\$28,739.70

結餘：

本年度結餘	\$1,582.30
上年度結餘	\$17,037.90
累積結餘	\$18,620.20
# 撥備	

出版編委小組名單及崗位

沈立平校長(顧問)、馮敬安先生(家委：校對)、駱淑嫻老師、羅國威老師、劉穎霖老師、馬雪妙老師及周秀蘭老師

通訊資料

學校地址：香港北角炮台山道十九號
電話：2510 7688 傳真：2510 9766
家長教師會電郵地址：pta@fhms.edu.hk

*因篇幅所限，其他投稿文章見於「家教會會訊網上版」。