

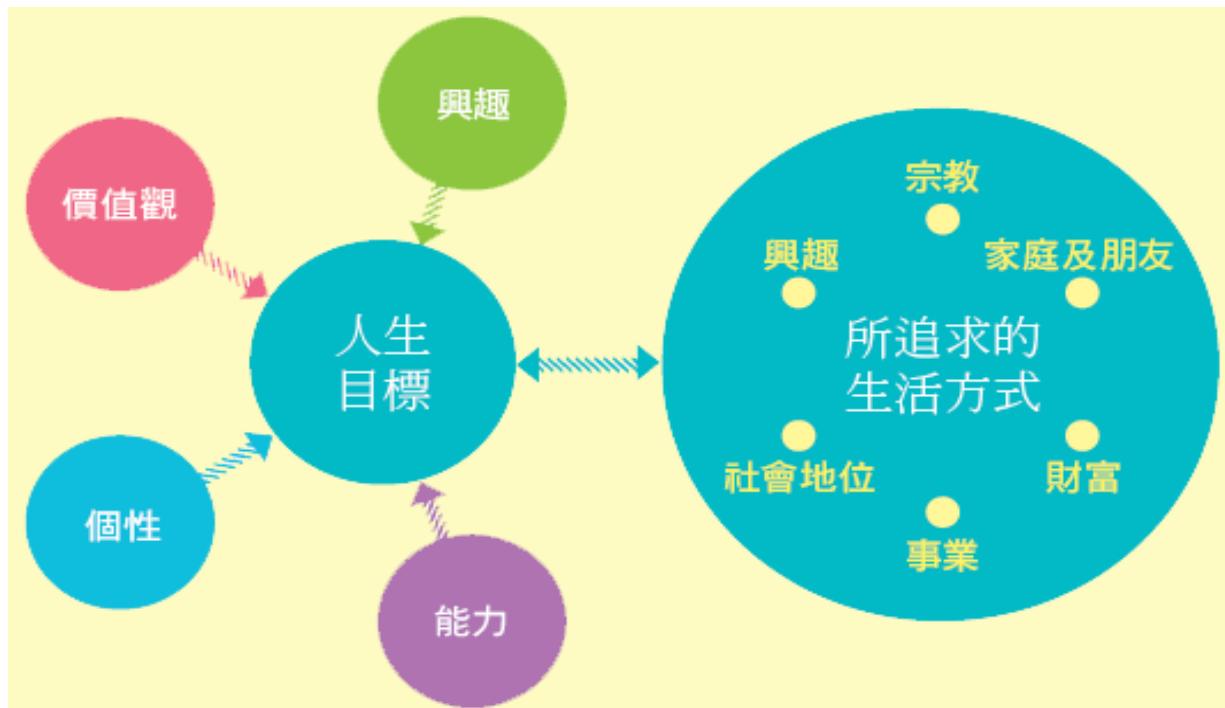
炮台山循道衛理中學

2025-2026 年度

升學及就業 Q&A



中六級學生將要為未來畢業後出路打算，過去學校所提供生涯規劃課程，幫助學生認識自己，包括了解自己的興趣、能力、性向、價值觀及個人抱負，希望透過本冊子讓大家對升學及就業的出路有更多的了解。



(I)升學篇

- 中六級學生正面臨抉擇，畢業後應選擇繼續升學或就業，現階段建議大家可多搜集不同的出路資訊，如各院校的課程特色，入學要求及報名時序等。

以下資料只屬於個別學校的經驗分享，所以家長和同學只作參考，不能代表相關院校的意見，如有需要，可向有關的機構直接查詢。

1. 哪些同學適合報讀職業訓練局-展亮技能發展中心？

經驗分享：

- 為有特殊教育需要的同學提供六個月至兩年的職業培訓，申請前需已完成職業評估，申請時需提交有關的報告，作為收生和選科的依據，學費全免。

<https://www.shine.edu.hk/tc/about-us/introduction/>

- 面試期間，家長和同學須一同出席，讓大家可以彼此了解，商討入讀後的選科及支援服務安排。
- 展亮設有三個職業訓練場地，即展亮（觀塘）- 牛津道暫遷校舍、展亮（屯門）和展亮（薄扶林），而屯門展亮技能發展中心設有住宿訓練，讓同學可以學習獨立生活及社交生活的技巧。

2. 哪些同學適合報讀職業訓練局(VTC)-青年學院(職專文憑課程)？

經驗分享：

- 對「職專文憑課程」的科目甚有興趣，期望將來可以繼續發展相關的技能，投入相關的工作。

<https://www.yc.edu.hk/tc/admission/application-procedure>

- 部份課程可銜接「Earn and Learn 職學計劃」，除了課堂學習外，學員亦會於受僱機構接受在職培訓，對於喜歡工作，有薪資，同時又可以進修的同學是不錯選擇，不過要同時兼顧工作和學習，對同學也是一很大的挑戰。

<https://www.vtc.edu.hk/earnlearn/html/tc/>

- 同學需要考慮課程的就讀年期及認可資歷，根據過去的經驗，家長和同學應特別留意課程要求對本校學生會有**較大的挑戰和困難**，特別英文科和數學科程度較深，過去較多同學未能完成課程已告退修。

- 根據經驗，大部份入讀學生難以應付一年制中六程度課程。原則上不合格的科目都需要重覆再修讀。
- 建議申請三年制課程，讓同學可以有更多時間和空間適應新環境和學校模式。注意由於本校中六的同學已接受高中免費教育，所以入讀青年學院三年制課程需要繳交學費，學費每年約港幣二萬多元(留意每年最新公佈)，有經濟困難的家庭可向院方提出申請資助，並需經過資產審查，詳情可向院方查詢。

3. 哪些同學適合報讀職業訓練局-中華廚藝學院？

經驗分享：

- 對中式廚藝甚有興趣的同學可考慮，基本上課程對中菜烹飪技能的要求較高。

<http://www.cci.edu.hk/>

4. 哪些同學適合報讀職業訓練局-酒店及旅遊學院？

經驗分享：

- 對酒店及餐飲的行業甚有興趣的同學，以上課程對英語的要求較高，部份課程更特別留意同學的儀容和整潔，製作食品課程更要求合乎食物衛生的標準。

<http://www.hti.edu.hk/hti/html/tc/>

- 短期課程亦可以考慮，揀選有認可資歷的課程較佳。
- 學費視乎不同的課程而定。

5. 哪些同學適合報讀職業訓練局-國際廚藝學院？

經驗分享：

- 對廚藝甚有興趣的同學可考慮，基本上課程對英語和烹飪技能的要求較高。

<https://www.ici.edu.hk/html/tc/>

6. 哪些同學適合報讀明愛樂務綜合職業訓練中心？

經驗分享：

- 為有特殊教育需要的同學提供三年的職業培訓，設必修和選修科目，讓同學可以有較大空間揀選合適的課程，近年部份設有認可資歷架構(級別一)或(級別二)課程。

<http://rslmivtc.caritas.org.hk/>

- 面試期間，家長和同學須一同出席，讓大家可以彼此了解，商討入讀後的選科及支援服務安排。

7. 哪些同學適合報讀「香港建造學院」？

經驗分享：

- 對建造工作甚有興趣的同學可考慮，課程對體能和實務操作技能的要求較高。
- 部份課程設有色覺/體能測試，旨在評估申請人是否具備合適能力接受該課程的培訓。
- 需長期服用藥物者，可能需要醫生推薦。
- 學費全免。
- 部份課程設訓練津貼。

<http://www.hkic.edu.hk/>

8. 哪些同學適合報讀「應用教育文憑課程」？

經驗分享：

- 有意透過課程取得相當於香港中學文憑考試 5 科(包括中國語文和英國語文科)第 2 級的程度的同學可考慮。
- 所有中六離校生或年滿 21 歲的學生均可報讀。
- 學生必須持有香港永久居民身分證，或持有香港身分證(連同單程證明文件)
- 課程設 3 科必修科目 + 2 科補充科目 + 3 個選修科目 (共 600 學時)或 3 科必修科目 + 5 科補充科目 (共 600 學時)。
- 設全日制或兼讀制課程。全日制為期一年；兼讀制一般可於兩年內完成。
- 2025 至 2026 年度各院校全日制課程學費約為港幣四萬至五萬 (2026 至 2027 年度學費留意最新公佈)。
- 所有修讀全日制或兼讀制應用教育文憑課程的合資格學員，凡成功修畢一個科目 (即出席率達 80% 及整體評核及格) ，均可獲政府發還有關科目的三成學費，惟有關科目必須是為取得應用教育文憑所需要修讀的科目，而在應用教育文憑課程下每名學員最多只可取得八個科目的學費發還。學費發還是以科目為單位，即使學員有部份科目不及格，他們仍可就其他及格的科目獲得學費發還。另外，如學員符合上述學費發還條件，並通過學生資助處的入息審查而取得『全額』或『半額』資助幅度資格，便可就成功修畢的科目獲全額或半額學費發還。

<https://www.dae.edu.hk/daepublic/>

不同院校的申請日期及面試安排(以下資料，以各院校最新公佈為準。)

院校	申請程序	面試程序	錄取程序
青年學院 (職專文憑課程)	<p>中三級課程： 一般於 1 月開始接受申請</p> <p>中六級課程： 一般於 11 月開始接受申請 (只接受網上報名)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 一般為 3-7 月 以信件或手機短訊通知面試安排 	<ul style="list-style-type: none"> 面試成功後，入讀者需繳交留位費
酒店及旅遊學院 國際廚藝學院 中華廚藝學院	<p>中三級課程： 全年收生</p> <p>中六級課程： 一般於 11 月開始接受申請(2 月下旬截止)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 院校會於收到申請表後 2 星期至 1 個月內通知面試安排 	<ul style="list-style-type: none"> 如成功被取錄，將於面試後約 1 個月收到取錄通知。 如未能被取錄，將不作另行通知。
*展亮 技能發展中心	一般於每年 1 月開始接受申請	<ul style="list-style-type: none"> 約 3-6 月安排面試 由院校直接寄信通知家長 家長陪同面試較佳 	<ul style="list-style-type: none"> 7 月前以信件通知。
*明愛樂務綜合 職業訓練中心	全年收生	<ul style="list-style-type: none"> 由院校直接寄信通知家長 家長需陪同進行面試 	<ul style="list-style-type: none"> 將於面試後約 3 星期通知面試結果。以電話聯絡家長。
香港建造學院	全日制課程每年約 12 月開始接受申請 (只接受網上報名，先到先得)	<ul style="list-style-type: none"> 每年約 2-3 月進行第一輪面試 	<ul style="list-style-type: none"> 一般會於面試後三星期內收到結果通知。面試成功後，入讀者需繳交留位費。

應用教育文憑課程	一般於每年12月開始接受申請	不適用	<p>全日制課程將分兩個階段招生。</p> <p>第一階段： 有意報讀人士，透過此網頁辦理報名手續。報讀人士必須於指定日期及時間前完成辦理報名手續及繳交報名費。</p> <p>全日制課程的所有學額，將以電腦派位方式分配，並非先到先得。</p> <p>第二階段： 需自行留意日後將於網上申請系統公佈。 兼讀制課程 2026/27學年應用教育文憑兼讀制課程會由個別院校自行收生，有興趣報讀人士，可直接向有關院校報名，並依照該院校的指示遞申請及繳交學費。詳情請留意各院校的公佈。</p>
----------	----------------	-----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

*遞交申請表的同時需提供其他文件如心理報告/醫療報告/職業評估報告/中五及中六級成績表/……，如家長沒有以上報告可向升學及就業輔導組老師查詢。

(II) 輔助就業篇

1. 「展翅青見計劃」

- 部份學生打算畢業後選擇就業，由於學生未必能馬上找到工作，建議參加短期職業培訓計劃，展翅青見計劃較適合該類的學生需要。
- 費用全免，部份實習會有津貼。
<https://www.yes.labour.gov.hk/>
- 本校與「香港職業發展服務處」和「香港傷健協會」合作多年，並轉介學生參加由該處舉辦展翅青見計劃。由於機構對照顧有學習困難的學生有豐富經驗，專為本校學生設計合適訓練，並提供全年的個案輔導，提供職前培訓，有助學生尋覓工作，投身社會。

2. 「就業支援及輔導計劃」

- 適合工作能力介乎庇護工場及無需支援而可公開就業之間的中度殘疾人士，即大部份中度智障人士，及附有其他殘疾或獲服務機構或輔助醫療專業（如職業治療師、心理學家等）推薦／評估為可受惠於這項服務的輕度智障人士；或
- 在缺乏支援的情況下無法適應公開競爭的職業市場，但有良好工作能力的中度殘疾人士，即嚴重肢體、感官、器官或精神殘疾人士。服務機構會安排就業，例如提供職業分析及就業選配；
- 申請人可直接向服務機構申請服務或經社會福利署康復服務中央轉介系統轉介，有關申請不會收取任何費用。
- https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_rehab/sub_listofserv_id_vocational/id_supportedede/

3. 「綜合職業康復服務中心」

- 透過特別設計的訓練環境，以顧及殘疾人士因殘疾而引致的限制，為他們提供一站式綜合而連貫的職業康復服務，讓他們接受工作訓練，發展社交技巧和經濟潛能，完成更進一步的職業康復培訓，為日後投身公開就業市場作好準備。
- 適合年齡 15 歲或以上、需要職業訓練或支援以便在公開市場就業的殘疾人士。可經學校社工、醫務社工、家庭個案工作員或康復服務單位的職員。
- 轉介者或申請人亦可直接向服務單位提出申請。

https://www.swd.gov.hk/tc/pubserv/rehab/cat_vocatdaytrain/intivrsc/

4. 庇護工場

- 適合年齡 15 歲或以上、具基本自理及工作能力的殘疾人士。
- 透過特別設計的訓練環境，為一些因殘疾而未能在公開市場就業的人士提供合適的職業訓練，讓他們可以盡量發展社交及經濟潛能；以及增強他們的工作能力，讓他們得以盡可能轉往輔助就業或在公開市場就業。
- 申請人可經由學校社工、醫務社工、家庭個案工作員或康復服務單位的職員轉介至社會福利署康復服務中央轉介系統，有關申請不會收取任何費用。

https://www.swd.gov.hk/tc/pubserv/rehab/cat_crsrehab/

5. 展能中心

- 為智障人士提供日間照顧、日常生活和簡單工作技能的訓練，讓他們在日常生活上更為獨立，準備他們更全面地融入社群或在有需要的情況下過渡往其他形式的服務或照顧。
- 適合年齡在 15 歲或以上嚴重智障人士；無須長期臥床或接受療養照顧及沒有引致自己或他人受傷的嚴重攻擊行為。
- 申請人可經由社工轉介至社署康復服務中央轉介系統，有關申請不會收取任何費用。

https://www.swd.gov.hk/tc/pubserv/rehab/cat_vocatdaytrain/dayactivit/index.html

(III)就業篇

1. SHINE@ISS

- 「Shine@ISS 職場發展及職場實戰計劃」是一個透過 ISS、NGO 及學校的三方協作，為本校應屆畢業生及校友培訓職業技能，並提供 Operation Trainee 職位，讓其逐步適應工作生活。透過此計劃，學生由中學生涯過渡往職涯，過程中學生不但能取得四個資歷架構課程的認證，並能累積工作經驗及獲取薪酬。
- 2024-2025 年度的計劃簡介將稍後再通知家長。

2. 公開就業

- 學生因應自己的能力、興趣及經驗找尋合適的工作。